

Утверждено

Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

6.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	14	Манная каша	100/5		120	2	2	44
	гор.напиток	327	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	52	Салат из овощей	60		56	0,855	3,655	11,380
	1 блюдо	338	Лоблоко	139		44	0,930	0,440	9,860
	2 блюдо	291	Телев из картофеля	50/150		364	14,510	14,710	28,340
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,770
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	94	Суп молочный рисовый	250		165,80	6,03	2,8	21,04
	2 блюдо								
	гарнир	406	Запеканка	65					
	сладкое	327	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Мясникова Л.В. Мясникова

Шеф-повар Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова